

Tortilla guisada

Publicada por:

[imprimir](#)

- 25'
- 25'
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Recuerde que la recomendación en cuanto al consumo de huevos es de máximo 3-4 a la semana, o bien 2 unidades a la semana si tiene alto el colesterol en sangre.

Modo express

1. Pele las patatas y la cebolla y córtelas en rodajas muy finas. Vierta el aceite en la cubeta y sofríalas con el ajo en el menú Freír/Sofreír a 165º durante 15 minutos.
2. Bata los huevos e incorpórelos a la fritura. Luego agregue la harina, las almendras picadas, el caldo, el azafrán y el perejil; salpimiente y mezcle bien.

3. Introduzca la mezcla en la cubeta, cierre la tapa y programe el menú Freír/Sofreír 10 minutos a 180°.