

Tortilla de berenjenas

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 30 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

La berenjena es de fácil digestión, perfecta para personas con trastornos digestivos.

Modo express

1. Pele y pique la cebolla y las berenjenas. Bata los huevos.

2. Vierta el aceite en la cubeta, introduzca la cebolla y la berenjena, cierre la tapa y programe el menú Horno 20 minutos a 180°.

A los 10 minutos abrir y remover el contenido. Acabar el programa y retirar el contenido de la cubeta.

3. Mezclar el sofrito anterior con los huevos batidos e introducir la mezcla en la cubeta.

4. Programar horno 10 minutos a 180° y cierre la tapa y espere a que acabe el programa.