

Tortilla de bacalao

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 20 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Esta receta es una forma estupenda para que los niños coman pescado disfrutando de sus beneficios.

Modo express

1. Pique el ajo, la cebolla, el pimiento y el perejil muy finos.
2. Vierta en la cubeta 3 cucharadas de aceite y programe el menú Freír/Sofreír 12 minutos a 180°. Añada todos los ingredientes, con los huevos ya batidos, y sale. Mezcle bien, cierre la tapa y aguarde a que el programa termine.
3. A la hora de desmoldar, coloque un plato sobre la cubeta; separe los bordes con la espátula para facilitar la operación y voltee como si se tratase de una

tortilla de patatas.