

Lomo mechado

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Las frutas secas como las ciruelas pasas, los orejones o los higos secos son fuente importante de azúcares y una cantidad muy pequeña de grasa.

Modo express

1. Triture finamente las ciruelas, las nueces y los albaricoques. Haga un orificio longitudinal en la cinta de lomo e introduzca en él la mitad de los frutos secos picados.
2. Introduzca la pieza de lomo en la cubeta y agregue el resto de los frutos secos y los ingredientes de la salsa.
3. Cierre la tapa y programe el menú Horno 25 minutos a 180º.