

# Huevos revueltos al queso

Publicada por:

[imprimir](#)

- 5'
- 6'
- 4



Comentario nutricional

La yema del huevo destaca en la presencia de ácido linolénico, lecitina y fosfatidilcolina, sustancias que intervienen en importantes funciones del metabolismo.

## Modo express

1. Bata los huevos y mézclelos bien con el resto de ingredientes.
2. Vierta la mezcla en la Chef Plus Induction y programe el menú Dorar/Plancha a 172º durante 6 minutos, sin parar de remover.
3. Decore con una rodaja de pan frito y perejil. Sirva caliente.