

Huevos mole

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 15 '
- 4
- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Los huevos contienen proteína de alta calidad biológica, incluso más aún que la de las carnes, pescados y lácteos.

Modo express

1. Unte las 4 flaneras con margarina.
2. Bata las yemas y luego mézclelas con el resto de ingredientes.
3. Programe el menú Horno a 173º durante 15 minutos, reparta la mezcla entre las 4 flaneras y métalas en la Chef Plus Induction. Cierre la tapa hasta que acabe el programa.

4. Deje enfriar en la nevera. Luego desmolde y espolvoree con canela antes de servir.