

Huevos duros con puré

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15'
- 3'
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Para saber si un huevo duro está cocido, hacer girar el huevo y soltarlo. Si al soltarlo gira lentamente, quiere decir que está crudo, mientras que si gira de forma rápida querrá decir que está cocido.

Modo express

1. Vierta la leche y el agua en la cubeta, añada un poco de sal, mezcle y programe el menú Freír/Sofreír 3 minutos a 180°. Cuando falte 1 minuto, agregue los copos de patata y remueva hasta que el contenido presente una consistencia sin grumos.

2. Disponga el puré en una bandeja y distribuya encima los huevos cortados en rodajas.
3. Cubra con el tomate frito y decore con las anchoas.