



# Pollo oriental

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 15 '
- 4
- 
- 



## Comentario nutricional

La miel es un producto elaborado por las abejas que cuenta con propiedades antisépticas y bactericidas, ideal para tomar en los meses de frío para prevenir infecciones y molestias de garganta.

## Modo express

1. Corte el pollo en tiras, salpimiente y reserve.
2. Pele y corte la cebolla y el pimiento en trozos pequeños, vierta el aceite en la cubeta de la Chef Plus Induction y añada el pollo y las verduras. Espolvoree la nuez moscada y la canela a su gusto; mezcle.
3. Cierre la tapa y programe el menú Horno a 180º durante 15 minutos.
4. Sirva bien caliente.