

Pollo en escabeche

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 25 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El pollo en escabeche se puede consumir en frío, incluso añadiéndolo a una ensalada empleando el jugo del escabeche como parte del aliño.

Modo express

1. Corte las cebollas, los dientes de ajo, el limón y la zanahoria en trozos grandes; salpimiente el pollo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y remuévalos bien.
3. Cierre la tapa y programe el menú Presión a 135º durante 25 minutos.
4. Puede servir el plato caliente o frío.