

Pollo a la vasca

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 40 '
- 4
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Eliminando la piel de los muslos de pollo se reduce el aporte de grasas al guiso.

Modo express

1. Corte los pimientos rojos y verdes en trocitos; pele y pique la cebolla y machaque el diente de ajo.
2. Salpimiente el pollo y vierta el aceite en la cubeta.
3. Introduzca todos los ingredientes en la Chef Plus Induction, remueva, cierre la tapa y programe el menú Horno a 180º durante 40 minutos.
4. Sirva el pollo caliente con la salsa