

Pollo a la andaluza

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 20 '
- 4



Comentario nutricional

La cebolla tiene un efecto diurético gracias a su contenido en potasio y su bajo aporte en sodio.

Modo express

1. Pele y trocee la cebolla, el pimiento rojo, el pimiento amarillo, el calabacín y la cabeza de ajos. Trocee el pollo y enharínelo.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta y programe el menú Presión a 135º durante 20 minutos.

- Aquí tienes el vídeo de la receta: