

# Puchero

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 0 '
- 4

Comentario nutricional

## **Modo express**

### **Pasos a seguir:**

1- Poner los garbanzos a remojar la tarde anterior en agua templada.

2- Picar las verduras.

3- Introducir en la cubeta todos los ingredientes

4- Cubrir con agua hasta llegar a la señal que tiene la cubeta como límite.

5- Programar Menú Presión, 40 minutos, 135 grados

NOTA: Si sobra caldo, al día siguiente puede utilizarse éste como caldo con unos fideos finos.

¡Y listo!