

Atún encebollado

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 0 '
- 4

Comentario nutricional

Modo express

Pasos a seguir:

1- Rallar lo tomates o batirlos en la batidora sin quitarle la piel.

2- Picar la cebolla y los ajos muy finos.

3-Poner en la cubeta todos los ingredientes menos el atún y remover muy bien.

4- Finalmente disponer el atún lo último, encima, una vez que se haya removido bien los ingredientes.

5- Programar Menú Pescado.

¡Y listo!