

Melva escabechada

Publicada por:

[imprimir](#)



- 30 '
- 0 '
- 4

Modo express

Pasos a seguir:

1- Cortar los 800 gramos de melva limpia en trozos de unos 3-4 centímetros.

2- Cortar la cebolla.

3- Cortar los pimientos en trozos de unos 2 centímetros.

4- Cortar las zanahorias en rodajas.

5- Introducir todos los ingredientes en la cubeta y mezclar.

6- Sazonar al gusto.

7- Programar el menú pescados.

¡Y listo!