

# Manzanas asadas ligeras

Publicada por:

[imprimir](#)



- 5'
- 0'
- 4

Comentario nutricional

## Modo express

### Pasos a seguir:

1- Mezclar el azúcar o la stevia con la canela.

2- Lavar las manzanas.

3- Descorazonar las manzanas.

4- Poner un poco de azúcar o stevia con canela en el interior de cada manzana.

5- Introducir las manzanas en la cubeta.

6- Añadir el vaso de agua.

7- Cerrar la tapa y programar el menú Horno a 162º durante 22 minutos.

**¡Y listo para degustar!**