

# Esta Nochevieja, ¿carne o pescado?

## Esta Nochevieja, ¿carne o pescado?

[imprimir](#)



Cada familia es un mundo con sus tradiciones y sus preferencias. En Nochevieja, algunas optan por un buen plato de carne y otras por uno de pescado. ¿Hay alguno mejor que otro? Lo cierto es que no, pero te damos algunos consejos e ideas para ayudarte a decidirte.

1. La **carne** es un alimento sabroso y con muchas posibilidades. Desde luego, no hay mejor protagonista para una cena festiva. Aún así, te recomendamos que optes por carnes más magras, puesto que las salsas ya son lo suficientemente calóricas. Prueba con el pavo, el pato, el cordero o el conejo. Te proponemos algunas ideas navideñas:

- [Pavo con salsa de nueces](#)
- [Magret de pato con uvas](#)
- [Cordero con jengibre](#)
- [Conejo guisado con almendras](#)

2. El **pescado** es más ligero y nos asegura una cena menos calórica. Ayúdate del marisco para conseguir un plato de lo más festivo y delicioso. Te recomendamos, especialmente,

la merluza, la dorada, las gambas y langostinos, las almejas y los mejillones. Te dejamos algunas recetas más:

- [Merluza en salsa de marisco.](#)
- [Dorada a la naranja.](#)
- [Gambas y langostinos en salsa de crema.](#)
- [Besugo en salsa con almejas.](#)

¡Elige entre estas propuestas y lúctete con los tuyos esta Navidad!

Etiquetas

[cena](#)

[carne](#)

[pescado](#)

[platos navideños](#)

[Navidad](#)

[Induction Pro](#)

## Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

### Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar