

Dos recetas con alimentos de temporada

[Dos recetas con alimentos de temporada](#)

[imprimir](#)



Ve preparando el carro de la compra porque este mes no puedes perderte los [alimentos de temporada](#). Si quieres algunas ideas para poner en marcha tu **Chef Plus Induction**, no dejes de leer: dos propuestas de lo más apetecibles que no te dejarán indiferente.

- ¿Quién no desea un consomé calentito en pleno diciembre? Este [consomé de perdiz al oporto](#) te devolverá la energía y te reconfortará. Libre de lactosa, cardiosaludable, ligero y delicioso, es un primero perfecto para un menú otoñal y te aportará más vitaminas de las que imaginas. ¡Solo 175 calorías por ración!

- ¿Y qué nos dices de unas [cebollas rellenas de bacalao](#)? No hay receta más recomendable para cuidar el corazón (¡y la figura!). De nuevo, se trata de un plato de lo más ligero, solo 262 calorías por ración, y perfecto para explotar un poco nuestra creatividad, puesto que es más elaborado. ¡Manos a la obra!

En nuestras propuestas, los protagonistas son la perdiz y la cebolla, pero no olvides echar un vistazo a los alimentos de temporada antes de marchar hacia el mercado.

¡Feliz diciembre!

Etiquetas

[recetas ligeras](#)

[Alimentos de temporada](#)

[consomé](#)

[perdiz](#)

[cebolla](#)

[bacalao](#)

[menú otoñal](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar