

Hoy ¡Bocaditos de patata!

Hoy ¡Bocaditos de patata!

[imprimir](#)



Nos encanta darte ideas para todos los momentos del día. Desayunos, comidas, cenas... Pero a menudo, entre comidas, también nos suena la barriga. Por eso hoy te traemos dos propuestas que te ayudarán a **saciar el hambre** gracias a los **alimentos** que te hemos comentado esta semana. Puedes tomarlos como aperitivo o incluso añadirlos a tu menú.

Por un lado, no podían faltar unos **aperitivos de patata**. Este tubérculo es un gran saciante y debemos confesar que está riquísimo de todas las maneras. La receta que te proponemos es libre de lactosa, apta para vegetarianos y seguro que encantará a los más pequeños. Una ración te aportará 266 calorías y, sin duda, te

saciará.

Por otro lado, te traemos una combinación de dos alimentos bien saciantes: una [tarta de manzana y nueces](#). ¿Hay mejor manera de llenar el estómago? Una ración de este dulce postre te aportará unas 557 calorías. Elige el tipo de manzana que más te guste y pon en marcha tu **Chef Plus Induction**; lo tendrá listo en media hora.

Etiquetas

[Bocaditos de patata](#)

[recetas con patatas](#)

[aperitivos](#)

[alimentos que sacian](#)

[patatas](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar