

Cordero con hortalizas

Publicada por:

[imprimir](#)



- 20 '
- 17 '
- 4



Comentario nutricional

La cebolla contiene una buena cantidad de potasio, un mineral que interviene en la generación y transmisión de los impulsos nerviosos.

Modo express

1. Corte el cordero en tacos gruesos. Pele y corte las cebollas, las patatas y las zanahorias en trozos de un tamaño similar a los de la carne.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, mézclelos bien, cierre la tapa y programe el menú Carnes.

***Nota para antiguos modelos de Chef Plus Induction:** todos los ingredientes se mantienen igual excepto:

- 3 medidas de agua.