

# ¿Cuál es la diferencia entre magdalenas, muffins y cupcakes?

## ¿Cuál es la diferencia entre magdalenas, muffins y cupcakes?

[imprimir](#)



Esta pregunta nos rondaba por la cabeza desde hacía un tiempo. Si te ocurre lo mismo, hoy te traemos la respuesta. A simple vista, pueden parecer muy similares, pero magdalenas, *cupcakes* y *muffins* no son lo mismo. Atención a sus diferencias:

- Nacida en Francia, la **magdalena** (*madeleine* en francés) es un dulce de repostería que se hornea en un molde de papel rizado. Lo que la diferencia es su esponjosidad, conseguida gracias a las burbujas que se crean al batir la masa y también por el efecto de la levadura. A menudo, se aromatizan con

limón y no suelen decorarse.

- Los **muffins**, originarios de los Estados Unidos, tienen un aspecto similar. Se elaboran tanto salados como dulces, aunque estos últimos contienen menos azúcar que las magdalenas y los *cupcakes*. Suelen prepararse con nata, queso o yogur, y a los *muffins* dulces se les añade fruta, mientras que a los salados se les puede poner calabacín, zanahoria o tomate.
- También de Norteamérica son los **cupcakes**, pastelitos de tamaño individual cuya masa es como la de un bizcocho, pero horneada con moldes parecidos a los de las magdalenas. Después se rellenan y/o se cubren con ingredientes dulces de repostería, como crema pastelera, crema de mantequilla, mermelada o chocolate.

Ahora ya sabes en qué se diferencian magdalenas, *cupcakes* y *muffins*. Si quieres hacerlos menos calóricos, prueba a prepararlos con alguno de estos [edulcorantes](#). Y si tienes necesidades dietéticas especiales, ¡no te preocupes! Te contamos algunas alternativas para cocinar postres: ¡[cupcakes para todos](#)!

Etiquetas

[magdalenas](#)

[muffins](#)

[cupcakes](#)

[edulcorantes](#)

[Dulces](#)

[postres](#)

[Induction Pro](#)

## Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

### Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.

- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar