

# ¡Cada pan con su plato!

## ¡Cada pan con su plato!

[imprimir](#)



El **pan** nunca puede faltar en nuestras mesas. Es un alimento básico, fuente de **carbohidratos, fibra, minerales y vitaminas del grupo B**, y además está delicioso. ¡Nos encanta mojarlo en todas las salsas! Pero, ¿con qué pan acompañarías cada plato? Presta atención:

- **Desayuno:** pan de molde, pan de payés, hogaza en rebanadas
- **Aperitivos:** colines, picos, tostas de aceite
- **Jamón y embutidos:** pan de hogaza, picos, regañás, pan de Viena, pan de centeno
- **Ahumados:** pan de fibra o semillas, chapata, pan de centeno
- **Tomates y quesos curados:** pan de cebolla o pan de aceite

- **Verduras:** baguette, mollete
- **Arroces:** pan candeal, pan de payés
- **Potajes y cocidos:** pan integral, moñas gallegas
- **Pescados:** panes con aceite, molletes
- **Escabeches de pescado:** pan de centeno
- **Carnes:** bola gallega, pan candeal, pan de escanda
- **Corderos y asados:** hogaza castellana, pan candeal
- **Patatas con pulpo:** pan de pimentón, hogaza gallega
- **Foie:** pan de cereales
- **Queso de cabra:** pan de pasas, pan de nueces
- **Quesos cremosos o muy fermentados:** pan de centeno
- **Quesos azules:** pan de escanda
- **Mermeladas:** pan de maíz

La campaña “[Pan cada día](#)” pretende mostrarnos los beneficios del pan para la salud, ya que se trata de un **alimento imprescindible en una alimentación equilibrada**. Incluso se recomienda no abandonar el pan si estás a dieta. Su contenido en **grasa es muy bajo** y nos ayuda a **saciar**nos mejor.

Recuerda que con Chef Plus puedes elaborar tu propio pan... ¡No hay nada más rico que un **pan casero**! Prueba con el [pan de albahaca y queso](#) o el [pan de molde para celíacos](#). ¡Y que no falte pan en la mesa!

Etiquetas

[asados](#)

[corderos](#)

[foie](#)

[pan candeal](#)

[pan de albahaca y queso](#)

[pan de centeno](#)

[pan de escanda](#)

[pan de hogaza](#)

[pan de maíz](#)

[pan de molde](#)

[pan de molde para celíacos](#)

[pan de nueces](#)

[pan de pasas](#)

[panes](#)

[queso de cabra](#)

[quesos azules](#)

[Induction Pro](#)

## Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

### Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar