

Carne con tomate

Publicada por:

[imprimir](#)

- 20 '
- 17 '
- 4
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

El tomate contiene licopeno, una sustancia con gran poder antioxidante.

Modo express

1. Pique la cebolla.
2. Vierta el aceite en la cubeta, añada la carne troceada y sazonada con sal y remueva. Agregue la cebolla y el tomate, desmenuce las pastillas de caldo y vuelva a remover.
3. Cierre la tapa y programe el menú Carnes.
- 4.

5. Aquí tienes el vídeo de la receta: