

Hoy es el Día Nacional del Celíaco

[Hoy es el Día Nacional del Celíaco](#)

[imprimir](#)



Hoy es el Día Nacional del Celíaco. Una fecha señalada por la **[Federación de Asociaciones de Celíacos de España](#)** (FACE) para promover una mejor calidad de vida entre las personas intolerantes al gluten e informar a la población sobre este problema de salud mediante actividades y charlas.

Aquí tienes algunas curiosidades sobre la **celiaquía**:

- Se trata de una **enfermedad crónica** que no tiene curación. El único tratamiento es consumir una dieta sin gluten.
- Los celíacos presentan molestias digestivas cuando comen determinados cereales, como **trigo, avena, cebada o centeno**.
- Los cereales con gluten se encuentran en **alimentos tan básicos** como el pan, la pasta, la cerveza o algunos dulces, por lo que los celíacos deben vigilar mucho su dieta.
- ¿Sabías que en nuestro país hay casi 40.000 personas diagnosticadas de **celiaquía** (es decir, un médico les ha constatado que son intolerantes al gluten), pero que, en realidad, se calcula que son **más de 400.000 las que sufren este problema?**
- Hasta hace unos años, los alimentos [sin gluten](#) eran mucho más escasos y caros, pero cada vez hay más marcas que deciden elaborar alimentos aptos para celíacos. Sin embargo, las familias con miembros celíacos llegan a gastar unos **1.600 euros más al año** que el resto de familias.
- Con **Chef Plus Induction** puedes preparar **cientos de recetas sin gluten**. Aquí tienes una de ellas: [besugo con pisto](#).
- Además, recuerda que hemos preparado una dieta sin gluten para que tu día a día sea mucho más llevadero.

Etiquetas

[alimentos sin gluten](#)

[celíacos](#)

[celiaquía](#)

[dieta sin gluten](#)

[sin gluten](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar