

Chef Plus Induction: el mejor aliado para adelgazar

[Chef Plus Induction: el mejor aliado para adelgazar](#)

[imprimir](#)



¿Cuántas veces has dicho “El lunes empiezo la dieta”? Luego, se acerca el lunes, y lo último que te apetece es ponerte a comer lechuga y pescado a la plancha... ¿Te suena? Pues para que deshacerte de los kilos de más no sea un suplicio, lee con atención: **Chef Plus Induction** puede ayudarte a seguir una **dieta baja en calorías**, sana y muy sabrosa.

¿Cómo?

- Además de nuestra [dieta light](#), pensada especialmente para mantener la figura de forma saludable, en el recetario puedes encontrar **numerosas propuestas** adaptadas a tu dieta. Verduras, ensaladas, carnes, pescados ¡e incluso postres bajos en calorías! Hay tanta variedad que atrás queda el mito de que comer sano es aburrido.
- Con los accesorios para **cocinar al vapor** conseguirás platos muy nutritivos y bajos en grasas. Podrás saborear las verduras como nunca. ¿Aún no lo has [probado](#)?
- La cubeta de tu **Chef Plus Induction** te permite cocinar **con menos aceite**, porque es antiadherente y la comida no se queda pegada.
- Además, recuerda lo que te explicamos hace unos días: **trucos** tan simples y **alternativas light** como sustituir la harina blanca por la integral o elegir las carnes magras y quitarles la grasa antes de cocinarlas pueden ayudarte a perder peso.
- Si te gusta picar entre horas, revisa nuestro **blog**. Aquí encontrarás ideas y propuestas para no saltarte la dieta. Puedes empezar con estos diez [tentempiés saludables](#).
- Y si eres adict@ a los productos light, no te pierdas [este post](#). ¡No es oro todo lo que reluce!
- Además, ten en cuenta que para perder peso no basta con hacer régimen: hay que hacer ejercicio y beber, como mínimo, dos litros de agua al día.

Etiquetas

[alternativas light](#)

[cocina al vapor](#)

[Dieta](#)

[dieta light](#)

[tentempiés para no saltarse la dieta](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar