

Tres formas originales de utilizar la jalea real en tus recetas

Tres formas originales de utilizar la jalea real en tus recetas

[imprimir](#)



Hoy te traemos un producto de lo más saludable para condimentar tus platos: **la jalea real**. Es sorprendente la cantidad de beneficios que aporta a nuestra salud y las posibilidades que ofrece a la hora de incluirla en nuestras **recetas**.

La jalea real es famosa porque estimula las defensas naturales de nuestro organismo y nos protege de muchas enfermedades. Además, aporta mucha energía y reduce la sensación de fatiga. Sus componentes aumentan nuestra resistencia física y mental y favorecen la hidratación y elasticidad de nuestra piel, por lo que se

convierte en un producto idónea para **retrasar el envejecimiento**.

Un alimento muy completo, ¿verdad? Anímate a incorporarlo a tus recetas, pero **¡atención!**: no utilices una gran cantidad, ya que tiene un punto ácido que puede reducir el gusto de los alimentos. Es mejor mezclar una pequeña dosis junto a otros ingredientes.

Aquí te dejamos algunas ideas:

- **Alitas de pollo, pinchos, lomo...**: añade una cucharadita de jalea entre los ingredientes que usas para el adobo de carnes. ¡Quedará delicioso!
- **Hamburguesas**: ¿Te gusta innovar? Añade un poquito de jalea a la carne para darle un punto diferente a tus hamburguesas.
- **Aliños y salsas**: La jalea se puede mezclar con vinagre, aceite de oliva, crema de leche... para conseguir aliños para ensaladas y salsas para carnes, pescados y pasta.

¿Te atreves? En la cocina todo es imaginación. [Envíanos](#) tus propuestas, ¡estaremos encantados de probarlas!

Etiquetas

[aliños y salsas](#)

[alitas de pollo](#)

[hamburguesas](#)

[jalea real](#)

[jalea real cocina](#)

[jalea real en recetas](#)

[usos de la jalea real en la cocina](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar