

# San Miguel de calabacín

## San Miguel de calabacín

[imprimir](#)



¡**Felicidades** a todos los **Miguel, Gabriel y Rafael!** Los tres arcángeles que celebran el 29 de septiembre su onomástica y por supuesto nos unimos a la celebración cocinando un original aperitivo: calabacines rellenos de bacalao ¡**Nam ñam!**

Recuerda que el **calabacín está de temporada** y que su ingesta aporta diferentes nutrientes beneficiosos a nuestra salud.

- Sistema inmunológico (folatos).
- Colágeno, dientes, huesos, glóbulos rojos (magnesio).
- Músculos y sistema nervioso (potasio)
- Laxante (potasio).

Así que si conoces a algún Miguel, Gabriel o Rafael, **sorpréndelo con esta rica y nutritiva receta.**

Etiquetas

[calabacín](#)

[chef plus](#)

[chef plus induction](#)

[cocina temporada](#)

[familia chef plus](#)

[jamón](#)

[recetas](#)

[recetas aperitivo](#)

[recetas faciles](#)

[recetas pescados y mariscos](#)

[recetas robot cocina](#)

[recetas verduras](#)

[Induction Pro](#)

## Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

### Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar